

Harcourt Portes ouvertes de l'association  
La Pomme dorée

## Un art de vivre



**Une jolie maison en bois, construite par les adhérents, abrite ce club proche de la nature.**

C'est un très bel endroit, quatre hectares au milieu des bois, que l'antenne de l'ANDE (Association des naturistes de l'Eure) La Pomme dorée, occupe depuis 1980.

Le club existe depuis 1966, et s'ils étaient à l'époque plus de cent membres, ils sont désormais une quarantaine à profiter des lieux et des installations dans la parfaite philosophie du naturisme. Écologistes avant l'heure, les adhérents recherchent un véritable retour à la nature, avant tout. Le grand bâtiment de bois, muni d'un poêle central, d'une cuisine, et d'un sauna n'est pas électrifié. *« Lorsque nous venons ici, nous nous libérons de toutes les contraintes, de tous les stress de la vie moderne. En général, nous nous retrouvons un dimanche par mois, mais grâce à « la confiance naturiste », il suffit de demander les clefs et*

*de venir se reposer en toute simplicité », explique Gilles.*

*« Ici, nous accueillons des naturistes venus de partout : Haute et Basse-Normandie, Yvelines, mais aussi de Hollande, d'Allemagne... Nous sommes deux millions de pratiquants en France, ce qui fait de notre pays la première destination au monde des naturistes. Nous sommes quarante mille licenciés, et nos structures génèrent environ trois mille emplois ! »*

*« Malheureusement notre mouvement est un peu vieillissant, avant nous venions en famille, désormais, les jeunes ont d'autres intérêts que le retour à la nature... »*

Le parc de La Pomme dorée, un petit coin discret de paradis, où l'on peut se retrouver pour partager un art de vivre, une philosophie, libre de toute contrainte vestimentaire.

# respect, tolérance et générosité

Interview Daniel, vice-président de l'association naturiste La Pomme dorée

## « Il faut casser les tabous ! »

*Vice-président de La Pomme dorée, Daniel dont le nom ne sera pas prononcé, également responsable communication, livre son point de vue sur le naturisme. Une façon de vivre à part entière qui a encore du mal à faire l'unanimité.*

**D**epuis combien de temps existe votre association ?

Cela remonte à 1966. Les prémices se sont faites près d'Évreux à Arnières-sur-Iton. Nous sommes arrivés à Harcourt vers 1979-1980. Notre association est de type loi 1901. Nous faisons partie de plusieurs associations de même type à travers toute la Normandie. J'occupe le poste de vice-président et de responsable communication au sein de La Pomme dorée.

**Êtes-vous nombreux ?**

Nous sommes entre 30 et 40 personnes. Nous avons eu des curés, des gendarmes, des directeurs d'école. Vraiment un reflet de toute la société se retrouve dans le naturisme. Nous sommes tous des habitués qui se connaissent depuis longtemps. Du coup, notre moyenne d'âge est assez vieillissante. Certains s'ouvrent au naturisme sur le tard, à 50 ans par exemple.

Nous acceptons tout le monde. Nous avons des célibataires, des couples, des

familles. Nous avons des enfants qui baignent dedans mais qui arrivés à l'adolescence décident d'arrêter. C'est le changement morphologique chez les garçons ou chez les filles qui les freinent. Certains reviennent et d'autres non.

**Avez-vous des demandes ?**

Nous avons peu de demandes. C'est sans doute le côté associatif qui pose problème. Il y a une cotisation annuelle à verser pour tout le monde. Certaines personnes sont plus dans une dynamique consommateurs qu'adhérents.

Ensuite pour chaque demande, nous sommes prudents et sélectifs. Nous invitons la personne en question à passer du temps avec nous, voir comment elle se comporte. Il faut que la personne respecte les valeurs qui sont les nôtres. Le naturisme n'a rien à voir avec le nudisme ou le voyeurisme. Chacun fait ce qu'il veut tout en étant capable d'accepter autrui. Si quelqu'un sort de ce cadre, nous nous réunis-

sons en comité, on prend l'avis de chacun. Si la personne ne convient pas, nous lui demandons de partir.

**Le naturisme est vraiment un mode de vie à part entière ?**

Tout à fait ! C'est une façon de voir les choses, la vie en général. C'est un état d'esprit et il se vit au quotidien. On n'est pas naturiste seulement quinze jours dans l'année. Ici à Harcourt, nous nous sommes mis en retrait pour notre propre tranquillité et pour ne pas déranger les gens autour, même si nous sommes très bien vus sur la commune.

C'est le bien-être de chacun qui fait le naturisme. Tolérance, respect, confiance, ce sont nos valeurs. Et on essaie de traduire ses valeurs, de les faire passer mais le côté nu fait peur et les médias n'aident pas. Il est essentiel de distinguer naturisme et sexualité, d'autant plus avec des enfants. Il faut casser les tabous et les idées reçues sur le naturisme. C'est un respect des autres

avec des limites à ne pas franchir.

Par exemple un naturiste ne va pas se promener avec ses vêtements à portée de main mais toujours avec une serviette. Il la posera là où il compte s'asseoir. S'il ne le fait pas, ce n'est plus du naturisme mais du nudisme.

**Pratiquer ce naturisme ne doit pas toujours être évident ?**

En effet, ce n'est pas toujours simple. C'est pour ça qu'en règle générale, nous venons ici à Harcourt. Nous avons la tranquillité, nous sommes excentrés et personne ne vient nous poser problème. Il faut s'organiser pour se préserver. Ici, nous sommes locataires sur ce terrain mais le propriétaire est naturiste aussi. Nous nous réunissons les week-ends, des fois en semaine. Chacun vient dès qu'il en a l'envie ou le besoin. Nous avons tout ce qu'il faut ici, un terrain très grand avec des activités pour les enfants, un chalet, des bungalows pour ceux qui restent



Daniel, vêtu pour l'occasion, profite du soleil dans les locaux de La Pomme dorée.

dormir. Notre salle commune comprend un baby-foot, un billard, une table de ping-pong. Nous avons même un sauna qui marche grâce à un poêle à bois. Nous n'avons pas l'électricité mais nous faisons venir un groupe électrogène lors de longs séjours. Il est plus

rare que nous sortions dans des lieux publics. Nous avons une plage réservée aux naturistes dans le Calvados. Personnellement je m'y rends dès que j'en ai l'occasion.

Propos recueillis par Valentin Pimare

# Infos départementales

■ Association La pomme dorée

## « Etre naturiste, c'est vivre vrai »

**V**ivre nu, c'est vivre vrai ! Voilà la philosophie de vie des naturistes de l'association La pomme dorée. Une association qui a créé son coin de paradis à environ une demi-heure de Pont-Audemer et qui accueille des nouveaux adeptes chaque année. Mais attention, ne rentre pas qui veut. Le naturisme est avant tout un art de vivre qu'il faut savoir partager.

Harcourt. Une barrière en bois, un long chemin boisé, un terrain de quatre hectares et une clairière de 6 000 mètres. Le lieu est discret et reposant. Un bâtiment, constitué d'une salle commune et d'un sauna a été construit pour le confort des adhérents qui font du camping. « C'est notre petit coin de paradis », explique Daniel, vice-président de l'association naturiste.

A une trentaine de kilomètres de Pont-Audemer et à quelques kilomètres du canton de Montfort, l'association La pomme dorée s'est installée sur ce terrain il y a plus de 40 ans maintenant. Leur petit coin de paradis, comme il l'appelle, permet aux membres de l'association de passer des week-ends et des vacances autrement. « Nous aimons être nus mais il ne s'agit pas d'exhibitionnisme » tient à

préciser Daniel.

Qu'ont en commun ces membres qui viennent de tout le département de l'Eure et de la Seine-Maritime ? Une même envie de partager des moments ensemble au plus près de la nature. Et c'est là que le mot naturisme prend tout son sens. « En arrivant ici, nous enlevons nos vêtements et respectons la nature. La cuisine se fait sans électricité, le barbecue est allumé sans charbon. Nous bannissons la télévision et les consoles de jeux », explique Daniel.

### Règlement

« Nous avons établi des règles que chaque adhérent se doit de respecter : les rapports hiérarchiques sont absents, nous ne parlons pas de politique et favorisons le plus possible la

convivialité. Celui qui ne respecte pas cela doit quitter les lieux ». A bas les préjugés également : toutes les catégories sociales sont accueillies. « Nous avons eu des gendarmes, des curés... Nous ne faisons pas de sélections par rapport à la catégorie sociale ». Comment se passe l'intégration ? « Les personnes intéressées par notre concept de vie doivent nous contacter. Nous les invitons à participer à une journée sauna ou à un repas puis nous voyons comment ça se passe. Après, l'adhésion est soumise à l'approbation des autres adhérents ». L'association est vraiment ouverte aux autres. Le conseil municipal a d'ailleurs été convié à visiter les lieux. « Nous ne sommes pas une communauté, nous vivons ensemble une passion : le naturisme », tient à préciser Daniel.

### Un art de vivre

Les membres de l'association La pomme dorée pratiquent ensemble ce que d'autres vivent au sein de leurs domiciles ou dans



Daniel, vice-président de l'association vit le naturisme depuis une quarantaine d'années.

leur jardin. « Il y a 600 000 personnes qui pratiquent le naturisme en France. On ne le sait pas mais nous sommes entourés de personnes qui, comme nous, se sentent mieux nues qu'habillées. Même si en ce moment les conditions ne sont pas favorables à notre art de vivre ! ». Mais attention, Daniel ne fait pas de prosélytisme. Le naturisme est avant tout une forme de respect de soi, de respect des autres et de tolérance.

Donc quand ils organisent des activités à l'extérieur (randonnées, vélo, etc.), c'est bien sûr habillés qu'ils le font !

Virginie Veiss

**C o n t a c t s :**  
**02 32 46 58 35. Site internet :** <http://membres.lycos.fr/lapomme27>.  
**Adresse mail :** [lapomme27@hotmail.com](mailto:lapomme27@hotmail.com)

### Des portes ouvertes

Une fois par an l'association ouvre ses portes pour mieux se faire connaître. Des séances de sauna sont même organisées. Mais attention ! Voyeuristes s'abstenir ainsi que ceux qui confondraient naturisme avec échangisme.

# Le naturisme : un mode de vie alliant

Chaque année, les vacances naturistes font de nouveaux adeptes. En 2010, 600 000 Français ont choisi de mode de vacances. Mais le naturisme, c'est avant tout un mode de vie que l'on peut pratiquer toute l'année, en particulier à Harcourt où l'association La Pomme dorée possède un site de 4 ha.

Selon la définition adoptée par la Fédération Naturiste Internationale à Agde en 1974, le naturisme est « une manière de vivre en harmonie avec la nature, caractérisée par la pratique de la nudité en commun, ayant pour but de favoriser le respect de soi-même, le respect des autres et de l'environnement. »

La nudité collective, dans un cadre familial, où toutes les générations se côtoient, est synonyme de liberté et de plaisir pour les naturistes, qui cherchent à vivre au calme, à pratiquer de nombreuses activités (culturelles, ludiques, sportives) dans des



Le naturisme fait de plus en plus d'adeptes en France.

sites entretenus, que ce soit en bord de mer ou à la campagne ; nombre de centres arborent le label « Qualité France » et des labels liés au tourisme responsable et durable, comme « Clef verte ».

Le naturisme, selon la charte du naturisme, c'est :

- Le respect : être tolérant et respectueux des autres, mais aussi être responsable de soi-même...
- La générosité : savoir partager son espace, son savoir, son sourire, dépasser les conventions sociales et les différences...
- L'ouverture : accueillir

les autres, et, soi-même, rester à l'écoute, avec une pratique du naturisme saine et harmonieuse.

- La liberté : vivre son naturisme à sa façon et à son rythme, en oubliant les idées reçues... Si j'ai froid ou veux faire du sport... j'ai le droit de m'habiller...

## Un espace de liberté totale

Gilles, la cinquantaine épanouie, pratique le naturisme en famille depuis 30 ans environ. Si c'est devenu depuis longtemps une évidence, voire même une sorte de philosophie de la vie, la première fois qu'il a vu des naturistes, ce fut un choc. « On les a pris pour des fous », raconte-t-il. « Avec ma femme, on a découvert le naturisme sur les plages. Au début, ça nous a surpris et interpellés et puis on a eu envie d'essayer. »

Rapidement, ils deviennent accros. « C'est difficile d'expliquer pourquoi, c'est quelque chose de tellement naturel. » Ce qu'il aime avant tout : « la liberté totale que cela procure. » Les barrières sociales tombent en même temps que les vêtements. Nus, on est tous sur le même pied d'égalité. « On n'a pas la même vision des choses. On ne voit pas les défauts physiques des gens, tout ça n'a pas d'importance quand on est nu ». Pas question pour autant de se balader à poil à longueur de journée, n'importe où et devant n'importe qui. « On fait bien le distinguo entre vie privée et vie publique. C'est tout juste si je me mets torse nu dans mon jardin. » Pour Gilles, une des règles essentielles est de bien respecter la pudeur des autres. « De toute façon, la nudité, c'est un échange. On ne se met pas nu devant des gens habillés. »

Alors pour pratiquer le naturisme en toute tranquillité et entre adeptes, il passe régulièrement des week-ends à Harcourt, à la Pomme dorée, dont il est membre depuis 20 ans. « C'est un vrai havre de paix, l'endroit idéal pour se détendre. »

À bon entendre...

Véronique Couvret

# HARCOURT - Journée portes ouvertes de l'Association Naturiste de l'Eure

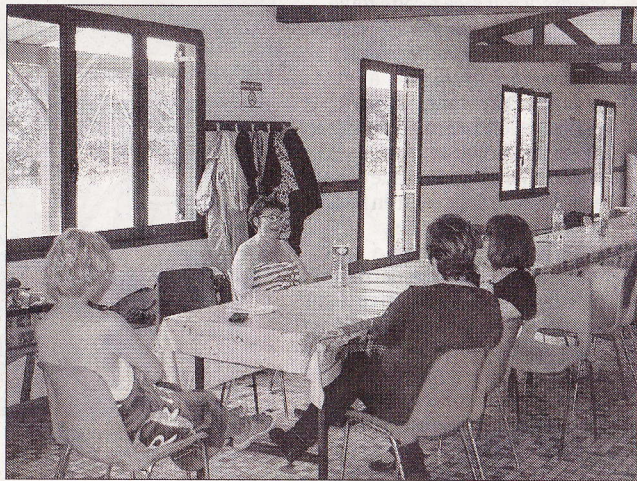
## Le naturisme : une philosophie de vie

Il y a encore quelques années, les centres de naturisme ne s'ouvraient pas beaucoup sur l'extérieur. Ce mouvement, voire cet art de vivre, est peu connu du grand public et sujet à bon nombre de préjugés ou de clichés. C'est pourquoi de plus en plus d'associations organisent des portes ouvertes. C'est le cas de l'Association Naturiste de l'Eure qui accueillait les visiteurs dimanche 23 juin à La Pomme Dorée, près du village d'Harcourt.

Il était préférable pour les visiteurs de téléphoner avant de s'y rendre pour se faire indiquer le chemin, le terrain de quatre hectares étant isolé à l'écart du village. Une petite structure familiale a été implantée sur ce terrain

où se retrouvent régulièrement des habitués. Un bâtiment de bois abrite une salle commune, une cuisine, des sanitaires et un sauna traditionnel au bois. La salle est chauffée par un poêle à bois également. Ici il n'y a pas d'électricité.

Le fait de vivre nu n'est ni une vice, ni une déviance, mais une philosophie. D'ailleurs le règlement est très strict pour éviter toute personne pouvant poser des problèmes. L'association est sérieuse, affiliée à la fédération nationale et agréée par Jeunesse et Sport. Ici le mot d'ordre est « *respect de soi, respect des autres et tolérance* ». Seuls les licenciés ont accès au terrain mais il est possible de payer une licence pour un week-end ou les vacances unique-



Un lieu de rencontre et de détente.

ment. Toutes les couches de la société se côtoient sans aucun problème ni préjugé. Le doyen de l'association est âgé de 99 ans mais les jeunes désertent de plus en plus le mouvement. Gilles, le président, regrette comme beaucoup d'autres associations que les licenciés soient de plus en plus des consommateurs et s'impliquent moins dans le fonctionnement de l'association.

Cette journée portes ouvertes peut faire tomber des préjugés encore tenaces. Certains licenciés évitent par exemple d'ébruiter

leur pratique naturiste par crainte des réactions de leur entourage, notamment au niveau professionnel. La nudité est encore entourée de nombreux tabous, pourtant, les naturistes la pratiquent comme un remède qui leur permet d'être mieux dans leur corps, dans leur tête et dans leur vie.

Une philosophie plutôt positive, donc. La provocation n'est pas le but et toutes les activités pratiquées en dehors de la structure, comme les randonnées, se font habillé.



La structure est de petite taille, isolée à l'écart du village d'Harcourt.